

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Dampo verkoudheidsbalsem, inhalatiezalf** kamfer, menthol en eucalyptusolie

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Dampo verkoudheidsbalsem en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## **1. Wat is Dampo verkoudheidsbalsem en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Dampo verkoudheidsbalsem is een balsem die wordt gebruikt bij verkoudheid en verstopte luchtwegen.

Dampo verkoudheidsbalsem verzacht de verschijnselen van verkoudheid. Het verlicht de ademhaling en verruimt de luchtwegen door het inademen van de dampen die vrijkomen na toevoeging van de zalf aan een dampbad of na het inwrijven van borst, rug of hals.

## **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

#### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- Bij zuigelingen en kinderen jonger dan 2 jaar.
- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Bij huidafwijkingen.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Wanneer Dampo verkoudheidsbalsem wordt toegepast in een dampbad, pas dan op voor gezichtsverbranding bij te hete damp. Zorg er altijd voor dat er geen spatten op uw gezicht

kunnen komen. Indien de klachten aanhouden of regelmatig terugkeren, doet u er goed aan de arts of apotheker te raadplegen.

### **Kinderen**

Gebruik Dampo verkoudheidsbalsem niet bij zuigelingen en kinderen jonger dan 2 jaar.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Dampo verkoudheidsbalsem nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Er zijn geen wisselwerkingen van dit product met andere medicijnen bekend.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

### **Zwangerschap**

Dit medicijn kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt tijdens de zwangerschap, mits niet op te grote oppervlakken toegepast.

*Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een medicijn gebruikt.*

### **Borstvoeding**

Tijdens de borstvoedingsperiode dit medicijn niet gebruiken als wrijfmiddel.

*Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een medicijn gebruikt.*

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet waarschijnlijk dat Dampo verkoudheidsbalsem een nadelige invloed uitoefent op het reactievermogen.

### **Dampo verkoudheidsbalsem bevat wolvet (lanoline)**

Wolvet (lanoline) kan plaatselijk huidreacties veroorzaken (bijvoorbeeld contactdermatitis).

## **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **De geadviseerde dosering en wijze van gebruik:**

Enkele malen per dag een theelepel zalf in een kom heet water doen en de damp zo diep mogelijk inademen óf enkele malen per dag, vooral ook voor het slapen gaan, borst, rug en hals met zalf inwrijven en warm toedekken.

### **Gebruik bij kinderen**

Bij kinderen uitsluitend aanbrengen op borst en rug. Niet aanbrengen in de neus en bij de ogen.

**Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

U kunt in dat geval Dampo verkoudheidsbalsem op het volgende tijdstip gebruiken. Gebruik geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Dampo verkoudheidsbalsem kan een plaatselijk, branderig gevoel van de huid geven.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum, Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

**5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Dampo verkoudheidsbalsem gesloten houden en bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het etiket na “Niet te gebruiken na:”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na het openen van het blikje is Dampo verkoudheidsbalsem 6 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

**6. Inhoud van de verpakking en overige informatie****Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: 26 mg kamfer, 40 mg menthol en 20 mg eucalyptusolie per gram inhalatiezalf.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn: cederhoutolie, tijmolie, wolvet en gele zachte paraffine.

**Hoe ziet Dampo verkoudheidsbalsem eruit en wat zit er in een verpakking?**

Dampo verkoudheidsbalsem is een (bruin)gele, halfdoorschijnende zalfachtige balsem, verkrijgbaar in blikjes van 30 of 50 gram.

Niet alle verpakkingsgroottes worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Vemedia Manufacturing B.V.  
Verrijn Stuartweg 60  
1112 AX Diemen  
Nederland

*Voor correspondentie en inlichtingen:*  
[productNL@cooperconsumerhealth.com](mailto:productNL@cooperconsumerhealth.com)

Fabrikant:  
Thepenier Pharma & Cosmetics  
R D 912  
61400, Saint-Langis-les-Mortagne  
Frankrijk

In het register ingeschreven onder RVG 02366.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli 2024.**